

2022

Radzenie sobie z emocjami oraz w trudnych sytuacjach w trakcie pandemii

HARMONOGRAM

MIEJSCE:

Wskazane przez
Zamawiającego

DATA:

Wskazana przez
Zamawiającego

CENA:

- 3400 zł brutto
(wersja stacjonarna)
- 3100 zł brutto
(wersja on-line)

* w cenę wliczono 15 sztuk
materiałów (druk, długopis, notatnik),
każda kolejna sztuka
6,5 zł brutto

1. Kryzys związany z pandemią i jego wpływ na funkcjonowanie człowieka
2. Kontakt z osobą przeżywającą trudne sytuacje i emocje w czasie pandemii
3. Nasz styl komunikacyjny a kontakt z drugą osobą
4. Fakty i interpretacje
5. Nasze osobiste nawyki komunikacyjne a kontakt z drugim człowiekiem

6. Umiejętność radzenia sobie z własnym emocjami w kontakcie z osobą znajdującą się w trudnej sytuacji związanej z pandemią

7. Kilka zasad efektywnego radzenia sobie ze stresem



PeDaGo
Rynek Główny 28
31-010 Kraków
tel: 12 341 61 77
fax: 12 341 61 76
kom: 534 301 352
biuro@pedago.pl
www.pedago.pl