

2022

Natychmiastowe motywowanie do zmiany

HARMONOGRAM

MIEJSCE:

Wskazane przez
Zamawiającego

DATA:

Wskazana przez
Zamawiającego

CENA:

- 3400 zł brutto
(wersja stacjonarna)
- 3100 zł brutto
(wersja on-line)

* w cenę wliczono 15 sztuk
materiałów (druk, długopis, notatnik),
każda kolejna sztuka

6,5 zł brutto

1. Wstęp - omówienie najważniejszych zagadnień z zakresu uzależnień

2. Rozmowa oparta na motywacji wewnętrznej uzależnionego

a) Motywacja wewnętrzna – najpotężniejsza broń w walce z uzależnieniem; jak wykorzystać ją na swoją korzyść

b) Wzmacnianie autonomii czyli najlepszy sposób na nawiązanie mocnych relacji z rozmówcą.

c) Pierwszy kontakt

- duże problemy oraz ich szybkie i bezstresowe rozwiązania.
- rozpoczęcie rozmowy z opornym rozmówcą
- przełamywanie barier – opór automatyczny
- czym jest i jak sobie z nim radzić
- pierwsze pytanie
- kamień milowy w dalszym procesie motywacji

d) Wewnętrzne przekonania:

- jak odróżnić te prawdziwe od narzuconych
- jak je w pozytywny sposób wykorzystać
- jak zaledwie w kilku pytaniach dotrzeć do głębokich pokładów motywacji

e) Odzwierciedlenie pozytywne

- potężne narzędzie do wzmacniania wypracowanych efektów
- jak w prosty sposób skorygować światopogląd twojego rozmówcy

f) Autonomia

- pomagaj im pomagać samym sobie
- najczęstsze błędy w metodzie motywacji wewnętrznej – jak ich unikać
- kiedy i jak oddać „ster” w ręce rozmówcy
- „i co dalej?” - jak wraz z uzależnionym znaleźć odpowiedź na to pytanie

3) Dodatkowy moduł

- jak w szybki i skuteczny sposób zmotywować siebie do działania – ćwiczenia praktyczne

4) Rozmowy motywujące w warunkach zbliżonych do rzeczywistości

- ćwiczenie metody krok po kroku
- automatyczna korekta błędów przez psychologa

5) Pytania, rozdanie materiałów i certyfikatów



PeDaGo

Rynek Główny 28

31-010 Kraków

tel: 12 341 61 77

fax: 12 341 61 76

kom: 534 301 352

biuro@pedago.pl

www.pedago.pl